



ÖZEL FENERBAHÇE EĞİTİM KURUMLARI ARALIK 2019 YEMEK MENÜSÜ

ÖĞÜN	02.12.2019 PAZARTESİ		03.12.2019 SALI		04.12.2019 ÇARŞAMBA		05.12.2019 PERŞEMBE		06.12.2019 CUMA	
KAHVALTI	KASAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	BEYAZ PEYNİR	110	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KASAR PEYNİRİ	106
	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42
	VIŞNE REÇELİ	65	TEREYAĞI	143	ÇİLEK REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	TEREYAĞI	143
	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65	HAVUC SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65
	HASLANMIŞ YUMURTA	65	SİĞARA BÖREĞİ	187	PATATESLİ OMLET	65	SİMİT	230	HASLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	MERCİMEK CORBASI	252	SEBZE CORBASI	255	TARHANA CORBASI	245	EZOĞELİN CORBASI	262	YAYLA CORBASI	240
	MANTI	330	KÖRİLİ TAVUK SOTE	288	POHUT YEMEĞİ	280	PATATES MUSAKKA	268	PÜRELİ ACEM KÖFTE	265
	BARBUNYA PİLAKİ	270	MAKARNA	330	PIRİNC PİLAVI	330	BULGUR PİLAVI	286	MAKARNA	330
	YOĞURT	120	MEYVE	57	CACIK	50	REVANİ	260	KOMPOSTO	90
SALATBAR	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100
	HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI	
	KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA	
	AKDENİZ SALATASI		MEVSİM SALATA		YOĞURT		KARISIK SALATA		YOĞURT	
	ROKA		TURP		TÜRLÜ TURSU		TERE		MISIR SALATA	
BESLENME	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	60	YOĞURLU BUĞDAY SALATASI	125	PATATES SALATASI	156	KARNABAHAİR TAVA	145	KISIR	170
	ÇİKOLATALI ACMA	250	HAVUÇLU KEK	220	DEREOTLU POĞAÇA	238	SAM KURABIYESİ	271	EKLER	191
	SÜT	116	BİTKİ CAYI	90	AYRAN	45	MEYVE	57	SÜT	116
ÖĞÜN	09.12.2019 PAZARTESİ		10.12.2019 SALI		11.12.2019 ÇARŞAMBA		12.12.2019 PERŞEMBE		13.12.2019 CUMA	
KAHVALTI	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	KASAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KASAR PEYNİRİ	106	BEYAZ PEYNİR	110
	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42
	TEREYAĞI	143	BAL	65	TAHİN PEKMEZ	78	TEREYAĞI	143	COKOKREM	
	VIŞNE REÇELİ	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUC SÖĞÜŞ	72	BAL	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43
	HASLANMIŞ YUMURTA	65	ZEYTİN EZMELİ EKMEK	113	SADE OMLET	50	POĞAÇA	240	HASLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	MERCİMEK CORBASI	252	DOMATES CORBASI	240	TOYGA CORBASI	102	CEŞMİNİGAR CORBASI	250	SEBZE CORBASI	245
	ETLİ TAZE FASULYE	350	FIRINDA SUSAMLI BAGET	415	ORMAN KEBABİ	389	BİBER DOLMASI	345	SAHAN KÖFTE	244
	PIRİNC PİLAVI	330	ERİŞTE	330	BULGUR PİLAVI	285	GÜL BÖREĞİ	290	PIRİNC PİLAVI	330
	MEYVE	57	AYRAN	45	KOMPOSTO	90	YOĞURT	120	MEYVE	57
SALATBAR	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100
	HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI	
	KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA		AKDENİZ SALATASI		KIRMIZI LAHANA	
	YOĞURT		AKDENİZ SALATASI		YOĞURT		KARISIK ZEYTİN SALATASI		YOĞURT	
	ROKA		MISIR SALATASI		TURP		TERE		KARISIK SALATA	
BESLENME	HAVUC TARATOR	151	MERCİMEK KÖFTESİ	143	HUMUS	166	Z.YAĞLI PIRASA	120	EZME	70
	KASARLI SİMİT	240	KAKAOLU KEK	180	PATEKS	220	BONİBONU KURABIYE	165	CESTİR	220
	KOMPOSTO	90	SÜT	116	AYRAN	45	SÜT	116	BİTKİ CAYI	90
ÖĞÜN	16.12.2019 PAZARTESİ		17.12.2019 SALI		18.12.2019 ÇARŞAMBA		19.12.2019 PERŞEMBE		20.12.2019 CUMA	
KAHVALTI	KASAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	BEYAZ PEYNİRİ	110	KASAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75
	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42
	TEREYAĞI	143	VIŞNE REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	BAL	65	ÇİLEK REÇELİ	65
	BAL	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUC SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	TEREYAĞI	143
	HASLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA KASARLI EKMEK	135	PATATESLİ OMLET	65	ACMA	220	HASLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	EZOĞELİN CORBASI	262	MURADIYE CORBASI	145	ROMEN CORBASI	255	MERCİMEK CORBASI	252	YAYLA CORBASI	240
	TAVUK DÖNER	390	ETLİ BEZELYE	295	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	295	KARNİYARIK	224	PÜRELİ MİDİTE KÖFTE	264
	PIRİNC PİLAVI	330	MAKARNA	330	PIRİNC PİLAVI	330	BULGUR PİLAVI	285	MAKARNA	330
	AYRAN	45	KEŞKÜL	286	TÜRLÜ TURSU	55	CACIK	50	MEYVE	57
SALATBAR	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100
	HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI	
	KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA	
	YOĞURT		AKDENİZ SALATASI		YOĞURT		AKDENİZ SALATASI		YOĞURT	
	MEVSİM SALATA		ROKA		MISIR SALATASI		TERE		TURP	
BESLENME	Z.YAĞLI BROKOLİ	78	COLESLAW SALATASI	152	SOĞAN DOLMASI	243	KISIR	170	TON BALIKLI SALATA	151
	PATATESLİ POĞAÇA	328	ÇİTİR KEYF	154	VIŞNELİ KEK	210	ELİŞİ TUZLUSU	210	PUF KURABIYE	90
	KOMPOSTO	90	MEYVE	57	SÜT	116	BİTKİ CAYI	90	SÜT	116
ÖĞÜN	23.12.2019 PAZARTESİ		24.12.2019 SALI		25.12.2019 ÇARŞAMBA		26.12.2019 PERŞEMBE		27.12.2019 CUMA	
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	110	KASAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	KASAR PEYNİRİ	106
	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42
	VIŞNE REÇELİ	65	TEREYAĞI	143	ÇİLEK REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	TEREYAĞI	143
	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65	HAVUC SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65
	HASLANMIŞ YUMURTA	65	SİĞARA BÖREĞİ	187	SADE OMLET	50	SİMİT	230	HASLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	SEHRİYE CORBASI	241	MİNSTRONE CORBA	245	CEŞMİNİGAR CORBASI	250	TUTMAC CORBASI	195	EKŞİLİ URFA CORBASI	161
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	285	SEBZELİ TAVUK SOTE	230	MEVSİM TÜRLÜ	221	ETLİ YAPRAK SARMA	200	URFA KEBAP	240
	PIRİNC PİLAVI	330	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	285	SU BÖREĞİ	370	BULGUR PİLAVI	285
	MEYVE	57	KOMPOSTO	90	CACIK	50	YOĞURT	120	AYRAN	45
SALATBAR	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100
	HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI	
	KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA		AKDENİZ SALATASI		KIRMIZI LAHANA	
	YOĞURT		KARISIK SALATA		YOĞURT		KARISIK ZEYTİN SALATASI		YOĞURT	
	TERE		TURP		MISIR SALATASI		ROKA		LOLOROSSO	
BESLENME	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	106	MERCİMEK KÖFTESİ	143	MAKARNA SALATASI	139	FASULYE PİLAKİ	175	ÇİĞ KÖFTE	181
	KÖY POĞACASI	240	LİMONLU KEK	210	PEYNİRLİ ACMA	150	ELMALI KURABIYE	235	PİDE	137
	AYRAN	45	SÜT	116	MEYVE	57	SÜT	116	KOMPOSTO	90
ÖĞÜN	30.12.2019 PAZARTESİ		31.12.2019 SALI							
KAHVALTI	KASAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96						
	KARISIK ZEYTİN	42	KARISIK ZEYTİN	42						
	ÇİLEK REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78						
	TEREYAĞI	143	HAVUC SÖĞÜŞ	72						
	HASLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	130						
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116						
	TARHANA CORBASI	245	MERCİMEK CORBASI	252						
	FESLEĞENLİ NOHUT	280	PİLİÇ TALEKS	345						
	PIRİNC PİLAVI	330	SOSLU MAKARNA	340						
	TÜRLÜ TURSU	55	AYRAN	45						
SALATBAR	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100	GÖBEK SALATASI	~100
	HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI		HAVUC SALATASI	
	KIRMIZI LAHANA		YOĞURT		KIRMIZI LAHANA		AKDENİZ SALATASI		KIRMIZI LAHANA	
	YOĞURT		AKDENİZ SALATASI		YOĞURT		KARISIK ZEYTİN SALATASI		YOĞURT	
	ROKA		TURP		MISIR SALATASI		TERE		LOLOROSSO	
BESLENME	KUSKUS	112	İMAM BAYILDI	164						
	MİNİ PİZZA	175	YILBAŞI PASTASI	181						
	AYRAN	45	SÜT	116						

PASTANE ŞEFİ ŞABAN KARAOZUM	AŞÇI BAŞI YETİŞ GÖKBAS	GIDA MÜHENDİŞİ DİLEK ÖZTÜRK	ÜRETİM SORUMLUSU CAN ÖKMEK
--------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------