

ÖĞÜN	04.11.2019 PAZARTESİ	kcal	05.11.2019 SALI	kcal	06.11.2019 ÇARŞAMBA	kcal	07.11.2019 PERŞEMBE	kcal	08.11.2019 CUMA	kcal
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	BEYAZ PEYNİR	110	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	BAL	65	ÇİLEK REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	BAL	65	TEREYAĞI	143
	TEREYAĞI	143	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	VIŞNE REÇELİ	65
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	135	SADE OMLET	50	AÇMA	220	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI	252	YAYLA ÇORBASI	240	TARHANA ÇORBASI	245	ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI	250	SEBZE ÇORBASI	153
	ETLİ TAZE FASULYE	350	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	230	NOHUT YEMEĞİ	280	ETLİ YAPRAK SARMA	200	HASANPAŞA KÖFTE	295
	BULGUR PİLAVI	286	MAKARNA	330	PİRİNC PİLAVI	330	SU BÖREĞİ	370	MAKARNA	330
	YOĞURT	45	MEYVE	57	YOĞURT	50	YOĞURT	120	MEYVE	45
BESLENME	TAHİNLİ ÇUBUK	220	KAŞARLI SİMİT	240	HAVUÇLU KEK	220	KÖY POĞAÇASI	240	KAVALA	203
	SÜT	116	AYRAN	45	SÜT	116	MEYVE	57	SÜT	116
ÖĞÜN	11.11.2019 PAZARTESİ		12.11.2019 SALI		13.11.2019 ÇARŞAMBA		14.11.2019 PERŞEMBE		15.11.2019 CUMA	
KAHVALTI	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	BEYAZ PEYNİR	110	KAŞAR PEYNİRİ	106
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	ÇİLEK REÇELİ	65	BAL	65	VIŞNE REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	BAL	65
	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	TEREYAĞI	143	SALATALIK SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	TEREYAĞI	143
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	SİGARA BÖREĞİ	187	PATATESLİ OMLET	65	SİMİT	230	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBASI	245	EZOĞELİN ÇORBASI	262	MURADİYE ÇORBASI	145	MERCİMEK ÇORBASI	252	TUTMAC ÇORBASI	195
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	285	FIRIN POŞETTE BAGET	437	ETLİ BEZELYE	295	BİBER DOLMASI	345	İZMİR KÖFTE	260
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	286	PİRİNC PİLAVI	330	SU BÖREĞİ	370	BULGUR PİLAVI	286
	MEYVE	57	YOĞURT	45	MEYVE	140	YOĞURT	120	MEYVE	90
BESLENME	MISIR UNLU POĞAÇA	240	GALETA	196	PORTAKALI KEK	210	SOSYETE TUZLUSU	210	PASTA	181
	AYRAN	45	BİTKİ ÇAYI	90	SÜT	116	AYRAN	45	SÜT	116
ÖĞÜN										
KAHVALTI					ARA TATİL					
ÖĞLE YEMEĞİ										
BESLENME										
ÖĞÜN	25.11.2019 PAZARTESİ		26.11.2019 SALI		27.11.2019 ÇARŞAMBA		28.11.2019 PERŞEMBE		29.11.2019 CUMA	
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	BEYAZ PEYNİR	110	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	BAL	65	VIŞNE REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	BAL	65	ÇİLEK REÇELİ	65
	TEREYAĞI	143	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	TEREYAĞI	143
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	130	SADE OMLET	50	POĞAÇA	240	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI	252	SEBZE ÇORBASI	245	ŞEHİRİYE ÇORBASI	240	EZOĞELİN ÇORBASI	262	BROKOLİ ÇORBASI	188
	TAVUK DÖNER	390	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	295	PÜRELİ KEBAP	251	KABAK DOLMA	358	IZGARA KÖFTE	309
	PİRİNC PİLAVI	330	BULGUR PİLAVI	286	MAKARNA	330	TEPSİ BÖREĞİ	280	BULGUR PİLAVI	285
	YOĞURT	45	YOĞURT	55	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	45
BESLENME	BREZİLYA KURABIYE	240	POĞAÇA	240	TAHİNLİ KURABIYE	220	VIŞNELİ KEK	210	PEYNİRLİ PİDE	137
	SÜT	116	MEYVE	57	SÜT	116	SÜT	116	AYRAN	45

PASTANE ŞEFİ	ASÇI BAŞI	GIDA MÜHENDİSİ	ÜRETİM SORUMLUSU
ŞABAN KARAÖZÜM	YETİŞ GÖRBAŞ	DİLEK ÖZTÜRK	CAN ÖKMEK