



# FBK

FENERBAHÇE KOLEJİ

## Kasım Ayı Yemek Menüsü



	1 Kasım 2022 Salı	2 Kasım 2022 Çarşamba	3 Kasım 2022 Perşembe	4 Kasım 2022 Cuma
	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
	KAŞARLI EKMEK	PATATESLİ YUMURTA	SİMİT	MENEMEN
	DOMATES SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	ÜÇGEN PEYNİR	PEYNİR TOPLARI
	BAL	SADE AÇMA	BAL	HAVUÇ DİLİMLERİ
	TEREYAĞI	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞI	TAHİN HELVA
	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
	SÜT	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
	EZOĞELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	İZMİR KÖFTE	ETLİ BEZELYE	G.U KURU FASULYE	PİLİÇ TOPKAPI
	TEL.ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KELEBEK MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	PEY. KOL BÖREĞİ
	MEVSİM MEYVE	CACIK	CEVİZLİ TEL KADAYIF	AYRAN
	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	PEMBE SULTAN
	MARUL/ROKA	KIVIRCIK SALATA	ROKALI KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	TURPLU HAVUÇ SALATA	ROKA MAYDONOZ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ/MAYDONOZ
	Z.Y SEBZE SOTE	HAVUÇ	KARIŞIK TURŞU	NOHUT SALATA
	NARLI BÖRÜLCE SALATA	ÇİĞ KÖFTE	Z.Y KARNABAHAAR	Z.Y İSPANAK
	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
	MUSKA BÖREĞİ	KURU KAYISI/ÜZÜM/CEVİZ	MAHLEPLİ KURABIYE	SEBZELİ PIZZA
	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	SÜT	LİMONATA
<b>7 Kasım 2022 Pazartesi</b>	<b>8 Kasım 2022 Salı</b>	<b>9 Kasım 2022 Çarşamba</b>	<b>10 Kasım 2022 Perşembe</b>	<b>11 Kasım 2022 Cuma</b>
	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE POĞAÇA	SADE OMLET	SİMİT
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR
	BAL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	BAL	HAVUÇ DİLİMLERİ
	TEREYAĞI	VIŞNE REÇELİ	TEREYAĞI	TAHİN HELVA
	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MISIR ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	ET DÖNER/PATATES	KIYM.İSPANAK GRATEN	ROSTO KÖFTE/PÜRE	KIY. YEŞİL MERCİMEK
	PIRİNÇ PİLAVI	DİRSEK MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	BONCUK MAKARNA
	AYRAN	FİRİN SÜTLAÇ	MEVSİM MEYVE	KOMPOSTO
	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	HAYDARI
	ZEYTİNLİ MARUL	GÖBEK SALATA	MIS. GÖBEK SALATA	KIVIRCIK SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	ROKA SALATA	HAVUÇ MAYDONOZ	ROKA SALATA	HAVUÇ TARATOR
	EZME	MERCİMEK KÖFTE	MAKARNA SALATA	PEYN. ROKA SALATA
	Z.Y PIRASA	Z.Y MANTAR PİLAKI	Z.Y BAMYA	KARIŞIK TURŞU
	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
	TEL KADAYIFLI MUHALLEBİ	DUT/KURU ERİK/CEVİZ	ÇİKOLATALI AÇMA	HAVUÇLU KEK
	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	ELMA SUYU
<b>21 Kasım 2022 Pazartesi</b>	<b>22 Kasım 2022 Salı</b>	<b>23 Kasım 2022 Çarşamba</b>	<b>24 Kasım 2022 Perşembe</b>	<b>25 Kasım 2022 Cuma</b>
	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	SADE POĞAÇA
	ÖRGÜ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	DİL PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	VIŞNE REÇELİ	ÇUBUK SALATALIK	BAL	DOMATES SALATALIK
	TEREYAĞI	TEREYAĞI	TEREYAĞI	TAHİN PEKMEZ
	KARIŞIK ZEYTİN	VIŞNE REÇELİ	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI
	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA
	ORMAN KEBABİ	KARNABAHAAR GRATEN	HASANPAŞA KÖFTE	NOHUT
	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KUSKUS	A.Ş PİRİNÇ PİLAVI
	KOMPOSTO	TULUMBA TATLISI	MEVSİM MEYVE	CACIK
	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT
	MARUL SALATA	GÖBEK SALATA	KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA
	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	HAVUÇ SALATA
	MERCİMEK KÖFTE	ARPA ŞEHİRİYE SALATA	PIYAZ	PATATES SALATA
	Z.Y KEREVİZ	MÜCVER	Z.Y KABAK KALYE	Z.Y BROKOLİ
	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
	MEYVELİ KAKAOLU KEK	ÇÖREK OTLU KURABIYE	TAHİN PEKMEZLİ SANDVİÇ	KAVALA KURABIYESİ
	SÜT	MEYVE SUYU EL YAPIMI	SÜT	SÜT
<b>28 Kasım 2022 Pazartesi</b>	<b>29 Kasım 2022 Salı</b>	<b>30 Kasım 2022 Çarşamba</b>		
	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİKOLATALI AÇMA	SADE OMLET	
	TOP PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÖRGÜ PEYNİRİ	
	VIŞNE REÇELİ	BAL	TAHİN HELVA	
	TEREYAĞI	TEREYAĞI	HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	
	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	
	MANTI/YOĞURT	ETLİ TAZE FASULYE	TAVUKLU MENGEN KEBAP	
	Z.Y BARBUNYA	NOH. PİRİNÇ PİLAVI	BONCUK MAKARNA	
	ŞEKERPARE	KOMPOSTO	MEVSİM MEYVE	
	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	
	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	
	GÖBEK SALATASI	MARUL SALATA	KIVIRCIK SALATA	
	KIRMIZI LAHANA	MIS. KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	HAVUÇ PANE	
	KISIR	YEŞİL MERCİMEK SALATA	PANCAR SALATA	
	Y.ELMALI KEREVİZ SALATA	Z.Y DOLMA	HUMUS	
	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
	MOZAIK PASTA	KALEM BÖREK	CLUP SANDVIÇ	
	SÜT	AYRAN	SÜT	