



ÖZEL FENERBAHÇE EĞİTİM KURUMLARI ANAOKULU ŞUBAT 2020 YEMEK MENÜSÜ

ÖĞÜN	03.02.2020 PAZARTESİ	kcal	04.02.2020 SALI	kcal	05.02.2020 ÇARŞAMBA	kcal	06.02.2020 PERŞEMBE	kcal	07.02.2020 CUMA	kcal
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	BEYAZ PEYNİR	110	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KAŞAR PEYNİRİ	106
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	TEREYAĞI	143	BAL	65	TAHİN PEKMEZ	78	TEREYAĞI	143	BAL	65
	VIŞNE REÇELİ	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	BAL	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	135	SADE OMLET	50	POĞAÇA	240	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	MİNSTRONE ÇORBA	245	MERCİMEK ÇORBASI	252	TAVUKSU YU ÇORBASI	130	EZOĞELİN ÇORBASI	262	YAYLA ÇORBASI	240
	TAVUK DÖNER	390	MANTI	330	NOHUT YEMEĞİ	280	KARALAHANA SARMA	132	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	285
	PİRİNÇ PILAVI	330	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	106	BULGUR PILAVI	285	GÜL BÖREĞİ	290	MAKARNA	330
	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57
BESLENME	SU BÖREĞİ	370	KAVALA	203	KÖY POĞAÇASI	240	VIŞNELİ KEK	210	PUF	90
	KOMPOSTO	90	SÜT	116	AYRAN	45	BİTKİ ÇAYI	90	SÜT	116
ÖĞÜN	10.02.2020 PAZARTESİ	kcal	11.02.2020 SALI	kcal	12.02.2020 ÇARŞAMBA	kcal	13.02.2020 PERŞEMBE	kcal	14.02.2020 CUMA	kcal
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	110	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	ÇİLEK REÇELİ	65	TEREYAĞI	143	VIŞNE REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	TEREYAĞI	143
	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	BAL	65
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	SİĞARA BÖREĞİ	187	PATATESLİ OMLET	65	AÇMA	220	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	TARHANA ÇORBASI	245	TUTMAÇ ÇORBASI	195	SEBZE ÇORBASI	245	ÇEŞMİNİĞAR ÇORBASI	250	DOMATES ÇORBASI	242
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	295	PİLİÇ PİRZOLA	275	ETLİ PATATES	268	PATLICAN MUSAKKA	232	SEBZELİ MISKET KÖFTE	264
	PİRİNÇ PILAVI	330	MAKARNA	330	BULGUR PILAVI	285	PİRİNÇ PILAVI	330	ERİŞTE	330
	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57
BESLENME	TAHILLI ÇUBUK	220	ELMALI KUKİ	235	İSPANYOL KEK	210	PEYNİRLİ PİDE	137	ALMAN PASTASI	180
	MEYVE	57	KOMPOSTO	90	SÜT	116	AYRAN	45	SÜT	116
ÖĞÜN	17.02.2020 PAZARTESİ	kcal	18.02.2020 SALI	kcal	19.02.2020 ÇARŞAMBA	kcal	20.02.2020 PERŞEMBE	kcal	21.02.2020 CUMA	kcal
KAHVALTI	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75	BEYAZ PEYNİR	110	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KAŞAR PEYNİRİ	106
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	VIŞNE REÇELİ	65	BAL	65	TAHİN PEKMEZ	78	ÇİLEK REÇELİ	65	TEREYAĞI	143
	TEREYAĞI	143	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	BAL	65
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	ZEYTİN EZMELİ EKMEK	113	SADE OMLET	50	SİMİT	230	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	ÇEŞMİNİĞAR ÇORBASI	250	ŞEHİRİYE ÇORBASI	241	EZOĞELİN ÇORBASI		TARHANA ÇORBASI	245	KARALAHANA ÇORBASI(GULİA)	110
	ETLİ BEZELYE	295	FIRINDA SUSAMLI BAGET	415	SEBZE GRATEN		NOHUT YEMEĞİ	280	AĞÇABAT KÖFTE	300
	PİRİNÇ PILAVI	330	MAKARNA	330	BULGUR PILAVI		PİRİNÇ PILAVI	330	BULGUR PILAVI	285
	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57
BESLENME	KAŞARLI SİMİT	240	VIŞNELİ KURABİYE	210	HAVUÇLU KEK	207	ÇATAL TUZLU	210	SANDVIÇ	
	AYRAN	45	BİTKİ ÇAYI	90	SÜT	116	MEYVE	57	KOMPOSTO	90
ÖĞÜN	24.02.2020 PAZARTESİ	kcal	25.02.2020 SALI	kcal	26.02.2020 ÇARŞAMBA	kcal	27.02.2020 PERŞEMBE	kcal	28.02.2020 CUMA	kcal
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR	110	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÇEÇİL PEYNİRİ	96	KAŞAR PEYNİRİ	106	ÖRGÜ PEYNİRİ	75
	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42	KARIŞIK ZEYTİN	42
	ÇİLEK REÇELİ	65	TAHİN PEKMEZ	78	BAL	65	TEREYAĞI	143	BAL	65
	TEREYAĞI	143	HAVUÇ SÖĞÜŞ	72	SALATALIK SÖĞÜŞ	43	VIŞNE REÇELİ	65	SALATALIK SÖĞÜŞ	43
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK	130	PATATESLİ OMLET	65	POĞAÇA	240	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116	SÜT	116
	BROKOLİ ÇORBASI	188	ÇEŞMİNİĞAR ÇORBASI	250	LEBENYE ÇORBASI	161	EZOĞELİN ÇORBASI	262	SEBZE ÇORBASI	245
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	285	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	230	ETLİ TAZE FASULYE	350	BİBER DOLMASI	345	KADINBUDU KÖFTE	405
	PİRİNÇ PILAVI	330	BULGUR PILAVI	285	FIRIN MAKARNA	382	TEPSİ BÖREĞİ	280	MAKARNA	330
	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57	YOĞURT	120	MEYVE	57
BESLENME	ÇİLKOLATALI AÇMA	250	KAŞARLI POĞAÇA	250	PORTAKALLI KEK	210	İÇLİ TUZLU	210	LANDÖŞE KURABİYE	161
	SÜT	116	KOMPOSTO	90	MEYVE	57	BİTKİ ÇAYI	90	SÜT	116

PASTANE ŞEFİ ŞABAN KARAUZEM	AŞÇI BAŞI YETİŞ GÖKBAŞ	GIDA MÜHENDİSİ DİLEK ÖZTÜRK	ÜRETİM SORUMLUSU CAN ÖKMEN
--------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------