



**FBK**  
FENERBAHÇE KOLEJİ

# Aralık Ayı Yemek Menüsü



		1 Aralık 2022 Perşembe		2 Aralık 2022 Cuma	
		SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI	
		SİMİT		PATATESLİ YUMURTA	
		ÜÇGEN PEYNİR		PEYNİR TOPLARI	
		HAVUÇ DİLİMLERİ		BAL	
		TAHİN HELVA		TEREYAĞI	
		KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN	
		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		TAVUKSUYU ÇORBA		DOM. TEL ŞEHRİYE ÇORBA	
		G.U KURU FASULYE		PIDELİ KÖFTE	
		PİRİNÇ PİLAVI		KELEBEK MAKARNA	
		FINDIKLI REVANİ		AYRAN	
		SALATBAR		SALATBAR	
		AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT	
		ROKALI KIVIRCIK SALATA		GÖBEK SALATA	
		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ/MAYDONOZ	
		KARIŞIK TURŞU		NOHUT SALATA	
		ZEYTİN Y. CAPIA BIBER		KARIŞIK KIZARTMA	
		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
		TUZL.MAHPLEPLİ KURABIYE		KARIŞIK KURUYEMİŞ	
		LİMONATA		SÜT	
5 Aralık 2022 Pazartesi		6 Aralık 2022 Salı		7 Aralık 2022 Çarşamba	
SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		SİMİT		PATATESLİ YUMURTA	
ÖRGÜ PEYNİR		ÜÇGEN PEYNİR		DİL PEYNİRİ	
VIŞNE REÇELİ		TEREYAĞI		BAL	
TEREYAĞI		VIŞNE REÇELİ		TEREYAĞI	
KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN	
SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
BALKABAĞI ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA		TEL ŞEHRİYE ÇORBA	
TAVUK DÖNER/PATATES		KIY.PATATES GRATEN		ROSTO KÖFTE/PÜRE	
PİRİNÇ PİLAVI		DOM.SOSLU SPAGETTI		PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN		MEVSİM MEYVE		KOMPOSTO	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT	
ZEYTİNLİ MARUL		GÖBEK SALATA		MIS. GÖBEK SALATA	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
ROKA SALATA		HAVUÇ MAYDONOZ		ROKA SALATA	
KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK KÖFTE		MAKARNA SALATA	
Z.Y PIRASA		Z.Y MANTAR PİLAKI		Z.Y BAMYA	
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
PEY. MUSKA BÖREĞİ		MOZAIK PASTA		PEYNİRLİ BÖREK	
BİTKİ ÇAYI		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
12 Aralık 2022 Pazartesi		13 Aralık 2022 Salı		14 Aralık 2022 Çarşamba	
SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		SADE AÇMA		KREP	
TOP PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		ÖRGÜ PEYNİRİ	
VIŞNE REÇELİ		BAL		TAHİN PEKMEZ	
SALATALIK DİLİMLERİ		TEREYAĞI		HAVUÇ ÇUBUKLARI	
KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN	
BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA		DOMATES ÇORBA		YAYLA ÇORBA	
PİL. BAGET/PATATES		TAZE FASULYE		HASANPAŞA KÖFTE	
KELEBEK MAKARNA		NOH. PİRİNÇ PİLAVI		SPAGETTI	
AYRAN		ŞEKERPARE		MEVSİM MEYVE	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT	
MARUL SALATA		GÖBEK SALATA		KIVIRCIK SALATA	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		ROKA SALATA	
MERCİMEK KÖFTE		ARPA ŞEHRİYE SALATA		PIYAZ	
PORTAKALLI KEREVİZ		ÇİĞ KÖFTE		KABAK TARATOR	
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
MEYVELİ KEK		KARIŞIK KURUYEMİŞ		SAKALLI POĞAÇA	
SÜT		SÜT		LİMONATA	
19 Aralık 2022 Pazartesi		20 Aralık 2022 Salı		21 Aralık 2022 Çarşamba	
SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		SİMİT		OMLET	
ÖRGÜ PEYNİR		ÜÇGEN PEYNİR		DİL PEYNİRİ	
VIŞNE REÇELİ		TAHİN PEKMEZ		BAL	
TEREYAĞI		SALATALIK DİLİMLERİ		TEREYAĞI	
KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN	
SÜT		BİTKİ ÇAYI		SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA		TARHANA ÇORBA		EZOGELİN ÇORBA	
MANTI/YOĞURT		KARNABAHAAR GRATEN		ÇİTİR TAVUK /PATATES	
Z.Y BARBUNYA		BULGUR PİLAVI		BONCUK MAKARNA	
ŞEKERPARE		KOMPOSTO		MEVSİM MEYVE	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT	
GÖBEK SALATA		MARUL SALATA		KIVIRCIK SALATA	
KIRMIZI LAHANA		MIS. KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		ROKA SALATA		PANCAR SALATA	
MERCİMEK KÖFTE		YEŞİL MERCİMEK SALATA		HAVUÇ TARATOR	
Y.ELMALI KEREVİZ SALATA		Z.Y DOLMA		HUMUS	
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
DEREOTLU ÇÖREK		SUPANGLE		TOZ BİBERLİ KURABIYE	
AYRAN		MEVSİM MEYVE		LİMONATA	
26 Aralık 2022 Pazartesi		27 Aralık 2022 Salı		28 Aralık 2022 Çarşamba	
SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI		SABAH KAHAVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		AÇMA		SADE OMLET	
KAŞAR PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		ÖRGÜ PEYNİRİ	
VIŞNE REÇELİ		BAL		TAHİN HELVA	
TEREYAĞI		TEREYAĞI		HAVUÇ DİLİMLERİ	
KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN		KARIŞIK ZEYTİN	
BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI		SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA		DOMATES ÇORBA		TARHANA ÇORBA	
ÇİTİR BALIK/PATATES		EKŞİLİ KÖFTE		TAVUKLU ANKARA TAVA	
KUSKUS MAKARNA		BULGUR PİLAVI		Z.Y TAZE FASULYE	
İRMİK HELVASI		AYRAN		MEVSİM MEYVE	
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR	
TURP SALATA		AÇIK YOĞURT		AÇIK YOĞURT	
GÖBEK SALATA		MARUL SALATA		KIVIRCIK SALATA	
KIRMIZI LAHANA		MIS. KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		ROKA SALATA		HAVUÇ TARATOR	
ROKA SALATA		YEŞİL MERCİMEK SALATA		KARIŞIK TURŞU	
Z.Y TAZE FASULYE		MAKARNA SALATA		NARLI BÖRÜLCE SALATA	
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ÇÖREKOTLU KURABIYE		BROWNİE KEK		ÇEKİRDEKLİ KURABIYE	
MEYVE SUYU (EL YAPIMI)		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
				29 Aralık 2022 Perşembe	
				SABAH KAHAVALTISI	
				SİMİT	
				ÜÇGEN PEYNİR	
				BAL	
				TEREYAĞI	
				KARIŞIK ZEYTİN	
				BİTKİ ÇAYI	
				ÖĞLE YEMEĞİ	
				TAVUKSUYU ÇORBA	
				KIY. KAPUSKA	
				PİRİNÇ PİLAVI	
				CACIK	
				SALATBAR	
				AÇIK YOĞURT	
				GÖBEK SALATASI	
				KIRMIZI LAHANA	
				HAVUÇ SALATA	
				SOĞ. PATATES KAVURMA	
				Z.Y PİYAZ	
				İKİNDİ BESLENMESİ	
				DAMLAMALI KURABIYE	
				SÜT	
				30 Aralık 2022 Cuma	
				SABAH KAHAVALTISI	
				PATATESLİ YUMURTA	
				PEYNİR TOPLARI	
				VIŞNE REÇELİ	
				TEREYAĞI	
				KARIŞIK ZEYTİN	
				BİTKİ ÇAYI	
				ÖĞLE YEMEĞİ	
				MERCİMEK ÇORBA	
				HİNDİ TANDIR	
				İÇ PİLAV	
				KABAK TATLISI	
				SALATBAR	
				AÇIK YOĞURT	
				GÖBEK MARUL SALATA	
				KIRMIZI LAHANA	
				HAVUÇ SALATA	
				ÇİĞKÖFTE	
				Z.Y BARBUNYA	
				İKİNDİ BESLENMESİ	
				DEREOTLU TUZLU KEK	
				LİMONATA	