



FBK
FENERBAHÇE KOLEJİ

Ekim Ayı Yemek Menüsü



1 Ekim 2021 Cuma				
SABAH KAHVALTISI				
BEYAZ PEYNİR				
HAŞLANMIŞ YUMURTA				
KARIŞIK ZEYTİN				
BAL				
TEREYAĞI				
SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ				
SEBZE ÇORBASI				
ET DÖNER/ELMA DİLİM PATATES				
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI				
AYRAN				
MEVSİM SALATA				
İKİNDİ BESLENMESİ				
MİNİ POĞAÇA				
ADAÇAYI				
4 Ekim 2021 Pazartesi	5 Ekim 2021 Salı	6 Ekim 2021 Çarşamba	7 Ekim 2021 Perşembe	8 Ekim 2021 Cuma
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR	AÇMA	OMLET	SİMİT	BEYAZ PEYNİR
KARIŞIK ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES SÖĞÜŞ	BAL	KARIŞIK ZEYTİN
BAL	BAL	SALATALIK SÖĞÜŞ	TEREYAĞI	TEREYAĞI
TEREYAĞI	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL
SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	YAYLA ÇORBA
EKSİLİ KÖFTE	BİBER DOLMA	PİLİÇ SOTE	NOHUT	İZMİR KÖFTE
SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK	T.ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
MEVSİM MEYVE	YOĞURT	MEYVE	MOZAIK PASTA	YOĞURT
AYRAN	Z.Y. TAZE FASULYE	YOĞURT	CACIK	MERCİMEK KÖFTESİ
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
ÜZÜMLÜ KEK	SUSAMLI ÇUBUK	BİSKÜVİ PASTA	ÇÖREKOTLU KURABİYE	KURUYEMİŞ (CEVİZ,KAYISI,ÜZÜM)
SÜT	VIŞNE SUYU (EL YAPIMI)	SÜT	MEYVE	SÜT
11 Ekim 2021 Pazartesi	12 Ekim 2021 Salı	13 Ekim 2021 Çarşamba	14 Ekim 2021 Perşembe	15 Ekim 2021 Cuma
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KARIŞIK ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	REÇEL	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
BEYAZ PEYNİR	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	KARIŞIK ZEYTİN
DOMATES SÖĞÜŞ	TEREYAĞI	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞI	DOMATES SÖĞÜŞ
SLATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	SALATALIK SÖĞÜŞ
SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YÜKSÜK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	PİLİÇ IZGARA /ELMA DİLİM PATATES	BEZELYE YEMEĞİ	PIDELİ CIZBIZ KÖFTE	PATATES MUSAKKA
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	NOH.BULGUR PİLAVI
KARIŞIK TURŞU	AYRAN	KREM ŞOKELLA	REVANİ	CACIK
YOĞURT	Z.Y. TAZE FASULYE	MEVSİM SALATA	Z.Y. İSPANAK / YOĞURT	MEVSİM SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
DEREOTLU PEYNİRLİ POĞAÇA	MİNİ PIZZA	MEYVE TABAĞI	TUZLU KURABİYE	ELMALI TURTA
LİMONATA	ELMA SUYU (EL YAPIMI)	GALETA	SÜT	SÜT
18 Ekim 2021 Pazartesi	19 Ekim 2021 Salı	20 Ekim 2021 Çarşamba	21 Ekim 2021 Perşembe	22 Ekim 2021 Cuma
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	MENEMEN	KREM PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	SİMİT	REÇEL
BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI
TEREYAĞI	DOMATES SÖĞÜŞ	BEYAZ PEYNİR	BAL	BEYAZ PEYNİR
BEYAZ PEYNİR	SALATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN
SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	KREMALİ HAVUÇ ÇORBA
TAZE FASULYE	FIRINDA IZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES	ÇITIR BALIK / AYVA DİLİM PATATES	PEYNİRLİ BÖREK	FİRİN BAGET
ŞEH.BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZE SOTE	İSPANAK / YOĞURT	MISIRLI PİLAV
SUPANGLE	AYRAN	İRMİK HELVASI	MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI
FIRINDA MÜCVER / YOĞURT	MEVSİM SALATA	ROKA SALATA	MEVSİM SALATA	AYRAN
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
PEYNİRLİ RULO BÖREK	KAKAOLU PUDİNG	TUZLU KURABİYE	UN KURABİYESİ	DEREOTLU KURABİYE
ERİK SUYU (EL YAPIMI)	MEYVE	ADA ÇAYI	İHLAMUR	LİMONATA (EL YAPIMI)
25 Ekim 2021 Pazartesi	26 Ekim 2021 Salı	27 Ekim 2021 Çarşamba	28 Ekim 2021 Perşembe	29 Ekim 2021 Cuma
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	RESMİ TATİL
BEYAZ PEYNİR	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI EKMEK	
OMLET	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
DOMATES SÖĞÜŞ	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	
SALATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK ZEYTİN	SLATALIK SÖĞÜŞ	SİYAH ZEYTİN	
KARIŞIK ZEYTİN	BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	
SÜT	SÜT	İHLAMUR	SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
EKSİLİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	
TAVUK DÖNER/F.PATATES	MANTI/YOĞURT	MEVSİM TÜRLÜ	TAVUK GRATEN	
PIRİNÇ PİLAVI	SEBZE SOTE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	YOĞURT	ŞEKERPARE	
ÇOBAN SALATA	KISIR	MEVSİM SALATA	YOĞURT	
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
HAVUÇLU KEK	SUSAMLI ÇUBUK	SÜT	MİNİ POĞAÇA	
İHLAMUR	VIŞNE SUYU (EL YAPIMI)	PETİBÖR BİSKÜVİ	ELMA SUYU (EL YAPIMI)	