



FBK
FENERBAHÇE KOLEJİ

Ekim Ayı Yemek Menüsü



3 Ekim 2022 Pazartesi	4 Ekim 2022 Salı	5 Ekim 2022 Çarşamba	6 Ekim 2022 Perşembe	7 Ekim 2022 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	MENEMEN	
KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	HAVUÇ ÇUBUKLARI	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	
SADE POĞAÇA	BAL	SADE AÇMA	BAL	HAVUÇ DİLİMLERİ	
VIŞNE REÇELİ	TEREYAĞI	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞI	TAHİN HELVA	
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	
SÜT	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	
TAVUK DÖNER/PATATES	PATLICAN MUSAKKA	SOSLU KÖFTE/PATATES	NOHUT	ORMAN KEBABI	
PIRİNÇ PILAVI	ARPA Ş. PİRİNÇ PILAVI	KELEBEK MAKARNA	TEL Ş. PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	
AYRAN	MEVSİM MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI	KOMPOSTO	CACIK	
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	
AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	PEMBE SULTAN	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	
GÖBEK SALATA	MARUL/ROKA	KIVIRCIK SALATA	ZEYTİNLİ MARUL	GÖBEK SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
ZEYTİNLİ HAVUÇ	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ/MISIR	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ/MAYDONOZ	
YEŞİL MERCİMEK SALATA	PATATES SALATA	ROKA SALATA	KARIŞIK TURŞU	PANCAR SALATA	
Z.Y.K.BAHAR/BROKOLİ	Z.Y.ENGİNAR	MERCİMEK KÖFTE	MÜCVER	KARIŞIK KIZARTMA	
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
SUPANGLE	MUSKA BÖREĞİ	ÇÖREKOTLU KURABIYE	KURU KAYISI/ÜZÜM	SEBZELİ PIZZA	
IHLAMUR	BİTKİ ÇAYI	SÜT	KUŞBURNU	LİMONATA	
10 Ekim 2022 Pazartesi	11 Ekim 2022 Salı	12 Ekim 2022 Çarşamba	13 Ekim 2022 Perşembe	14 Ekim 2022 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE AÇMA	SADE OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	
BAL	HAVUÇ ÇUBUKLARI	BAL	HAVUÇ DİLİMLERİ	BAL	
TEREYAĞI	VIŞNE REÇELİ	TEREYAĞI	TAHİN HELVA	TEREYAĞI	
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	
BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	TEL ŞEH.ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	SEBZE ÇORBA	
KIY. İSPANAK	PİL. BAGET/PATATES	PATATES OTURTMA	G.U KURU FASULYE	HASANPAŞA KÖFTE	
BONCUK MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	CEVİZLİ ERİŞTE	ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PİKAVI	
MEVSİM MEYVE	AYRAN	ŞEKERPARE	CACIK	MEVSİM MEYVE	
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	
AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	PEMBE SULTAN	
ZEYTİNLİ MARUL	GÖBEK SALATA	MIS. GÖBEK SALATA	KIVIRCIK SALATA	MARUL SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
ROKA SALATA	HAVUÇ MAYDONOZ	ROKA SALATA	KAPAK TARATOR	HAVUÇ MAYDONOZ	
PANC. PATLICAN TARATOR	MAKARNA SALATA	NOHUT SALATA	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	
ZEYTİNYAĞLI .BROKOLİ	Z.Y.TAZE FASULYE	Z.Y TÜRLÜ	HAVUÇ PİLAKI	Z.Y İSPANAK	
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
SİMİT	KURU KAYISI/ÜZÜM	TUZLU KURABIYE	SADE KEK	MOZAİK PASTA	
AYRAN	BİTKİ ÇAYI	SÜT	ELMA SUYU	BİTKİ ÇAYI	
17 Ekim 2022 Pazartesi	18 Ekim 2022 Salı	19 Ekim 2022 Çarşamba	20 Ekim 2022 Perşembe	21 Ekim 2022 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE POĞAÇA	MENEMEN	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
ÖRGÜ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
VIŞNE REÇELİ	DOMATES SALATALIK	BAL	VİNE REÇELİ	REÇEL	
TEREYAĞI	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞI	TEREYAĞI	TEREYAĞI	
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	VIŞNE REÇELİ	KARIŞIK ZEYTİN	
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİÇAYI	SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	
KIYMALI MANTI	KIY. YEŞİL MERCİMEK	TAVUK ŞİŞ DÖKME	KARNABAHAAR GRATEN	ÇİTİR BALIK/PATATES	
BARBUNYA PİLAKI	PIRİNÇ PILAVI	DIRSEK MAKARNA	BULGUR PİKAVI	KUSKUS MAKARNA	
MEVSİM MEYVE	CACIK	AYRAN	MEYVSİM MEYVE	HELVA	
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	
AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	TURP SALATA	
MARUL SALATA	GÖBEK SALATA	KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA	GÖBEK SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
ROKA SALATA	KARIŞIK TURŞU	ARPA ŞEH. SALATA	HUMUS	ROKA SALATA	
MAKARNA SALATA	İSPANAK TARATOR	HAVUÇ PİLAKI	KORNIŞON TURŞU	Z.Y.TAZE FASULYE	
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
ÜZÜMLÜ KEK	TUZLU KURABIYE	TAHİN PEKMEZLİ SANDVİÇ	KURU KAYISI/ÜZÜM	MINİ POĞAÇA	
BİTKİ ÇAYI	MEYVE SUYU EL YAPIMI	BİTKİ ÇAYI	SÜT	LİMONATA	
24 Ekim 2022 Pazartesi	25 Ekim 2022 Salı	26 Ekim 2022 Çarşamba	27 Ekim 2022 Perşembe	28 Ekim 2022 Cuma	31 Ekim 2022 Pazartesi
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
ÖRGÜ PEYNİR	AÇMA	SADE OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
HAVUÇ DİLİMLERİ	BEYAZ PEYNİR	ÖRGÜ PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
VIŞNE REÇELİ	BAL	TAHİN HELVA	VIŞNE REÇEL	BAL	REÇEL
TEREYAĞI	TEREYAĞI	KURU KAYISI	TEREYAĞI	KREP	TEREYAĞI
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİÇAYI	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUKSUYU ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
KIY.BEZELYE	İZMİR KÖFTE	SEBZE GRATEN	ÇİN USULU TAVUK	KARIŞIK PIZZA	TAVUKLU ORMAN KEB.
BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	FİYONK MAKARNA	PIRİNÇPILAVI	SEBZELİ PATATES	BULGUR PILAVI
MEVSİM MEYVE	CACIK	MEVSİM MEYVE	KOMPOSTO	AYRAN	SÜTLAÇ
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	AÇIK YOĞURT	PEMBE SULTAN
DOM.GÖBEK SALATASI	MARUL SALATA	KIVIRCIK SALATA	GÖBEK SALATA	MARUL SALATA	GÖBEK/ROKA
KIRMIZI LAHANA	MIS. KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	MIS.KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	ROKA SALATA	YOĞ. HAVUÇ PANE	HAVUÇ TARATOR	ROKA SALATA	HAVUÇ TURP SALATA
ARPA ŞEH. SALATA	BUĞDAY SALATA	PANCAR SALATA	SOĞ. PATATES KAVURMA	KISIR	ZEYTİN SALATA
Y.ELMALI KEREVİZ SALT.	Z.Y.BARBUNYA	PIYAZ	KORNIŞON TURŞU	Z.Y PIRASA	MERCİMEK KÖFTE
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
MOZAİK PASTA	KALEM BÖREK	ISLAK KEK	TUZLU KURABIYE	CLUB SANDVIÇ	UN KURABIYESİ
BİTKİ ÇAYI	AYRAN	BİTKİ ÇAYI	SÜT	LİMONATA	BİTKİ ÇAYI