



FBK
FENERBAHÇE KOLEJİ

SOFRA
GROUP

MART AYI YEMEK MENÜSÜ



01.03.2023 Çarşamba	02.03.2023 Perşembe	03.03.2023 Cuma		
SABAH KAHVALTISI SADE OMLET ÖRGÜ PEYNİRİ TAHİN HELVA HAVUÇ DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SİMİT ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA PEYNİR TOPLARI VIŞNE REÇELİ TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI		
ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE / PÜRE BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA SALÇALI NOHUT A.Ş PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBASI PİL.BAGET/PATATES SPAGETTİ AYRAN		
SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA ROKA MAYDONOZ SALATA HAVUÇ TARATOR Z.Y BROKOLİ	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU Z.Y BEZELYE	SALATA BAR AÇIK YOĞURT GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ/MAYDONOZ BUĞDAY SALATA Z.Y KABAK KALYE		
İKİNDİ BESLENMESİ SAKALLI POĞAÇA LİMONATA	İKİNDİ BESLENMESİ BİSKÜVİ PASTASI SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ ELMALI TART SÜT		
06.03.2023 Pazartesi	07.03.2023 Salı	08.03.2023 Çarşamba	09.03.2023 Perşembe	10.03.2023 Cuma
SABAH KAHVALTISI HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ SALATALIK DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI AÇMA BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI KREP ÖRGÜ PEYNİRİ TAHİN HELVA HAVUÇ ÇUBUKLARI KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SİMİT ÜÇGEN PEYNİR VIŞNE REÇELİ SALATALIK DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI OMLET DİL PEYNİRİ DOMATES SALATALIK BAL KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA KARIŞIK PIZZA PATATES AYRAN	ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA MEVSİM MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBASI IZGARA KÖFTE / PATATES BULGUR PİLAVI KABAK TATLISI	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA G.U KURU FASULYE A.Ş PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ TANTUNİ MELEK PİLAVI ŞEKERPARE
SALATA BAR AÇIK YOĞURT MARUL SALATASI KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA PORTAKALLI KEREVİZ	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA TURPLU HAVUÇ SALATA NARLI BÖRÜLCE SALATA Z.Y. SEBZE SOTE	SALATA BAR PEMBE SULTAN GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA PEY. ROKA SALATA Z.Y. KARNABAHAH	SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ PANE PANCAR SALATA Z.Y. İSPANAK	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR BUĞDAY SALATA Z.Y. PIRASA
İKİNDİ BESLENMESİ CEVİZLİ COOKIE BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ ÇİKOLATALI EKMEK SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ KARIŞIK KURUYEMİŞ BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ ZEBRA KEK SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ MİLFÖY SÜT
13.03.2023 Pazartesi	14.03.2023 Salı	15.03.2023 Çarşamba	16.03.2023 Perşembe	17.03.2023 Cuma
SABAH KAHVALTISI HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR VIŞNE REÇELİ TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI AÇMA BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SADE OMLET ÖRGÜ PEYNİRİ TAHİN HELVA HAVUÇ DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SİMİT ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİR TOPLARI TAHİN PEKMEZ SALATALIK DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA PATATES OTURTMA CEVİZLİ ERİŞTE REVANİ	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA CACIK	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBASI ÇİN USULÜ TAVUK TEL.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE
SALATA BAR AÇIK YOĞURT MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA MISIRLI PANCAR SALATA PORTAKALLI KEREVİZ	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA TURPLU HAVUÇ SALATA MERCİMEK KÖFTE Z.Y PAZI	SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA ROKA MAYDONOZ SALATA HAVUÇ TARATOR Z.Y BROKOLİ	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU PATATES KAVURMA	SALATA BAR AÇIK YOĞURT GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ/MAYDONOZ BUĞDAY SALATA Z.Y. KABAK KALYE
İKİNDİ BESLENMESİ CLUB SANDVIÇ BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ KARIŞIK KURUYEMİŞ BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ MİNİ PIZZA LİMONATA	İKİNDİ BESLENMESİ BROWNIE KEK SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ ELMALI TART SÜT
20.03.2023 Pazartesi	21.03.2023 Salı	22.03.2023 Çarşamba	23.03.2023 Perşembe	24.03.2023 Cuma
SABAH KAHVALTISI HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ SALATALIK DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI AÇMA BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI SADE OMLET DİL PEYNİRİ TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SİMİT ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA ÖRGÜ PEYNİR VIŞNE REÇELİ TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAH GRATEN BULGUR PİLAVI KOMPOSTO 2	ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA ARNAVUT KÖFTE SPAGETTİ/BONCUK MAKARNA MEVSİM MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ KIY.TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA ORMAN KEBABI ARPA ŞEHRIYE PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
SALATA BAR AÇIK YOĞURT MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA Z.Y SEBZE SOTE	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ROKALI MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA TURPLU HAVUÇ SALATA KISIR NARLI BÖRÜLCE SALATA	SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA PANCAR SALATA HAVUÇ TARATOR HUMUS	SALATA BAR AÇIK YOĞURT GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA ARPA ŞEHRIYE SALATA ÇİĞ KÖFTE	SALATA BAR AÇIK YOĞURT MARUL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA ROKA SALATA MAKARNA SALATA
İKİNDİ BESLENMESİ PEYNİRLİ BÖREK BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ TAHİN PEKMEZLİ SANDV. SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ LİMONLU KEK MEYVE ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ CEVİZLİ COOKIE SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ KARIŞIK KURUYEMİŞ BİTKİ ÇAYI
27.03.2023 Pazartesi	28.03.2023 Salı	29.03.2023 Çarşamba	30.03.2023 Perşembe	31.03.2023 Cuma
SABAH KAHVALTISI HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ SALATALIK DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI SADE OMLET ÖRGÜ PEYNİRİ TAHİN HELVA HAVUÇ DİLİMLERİ KARIŞIK ZEYTİN SÜT	SABAH KAHVALTISI AÇMA BEYAZ PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI SİMİT ÜÇGEN PEYNİR BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA PEYNİR TOPLARI BAL TEREYAĞI KARIŞIK ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA MANTI / YOĞURT Z.Y SEBZE SOTE KAKAOLU PUDİNG	ÖĞLE YEMEĞİ KAŞARLI DOMATES ÇORBA KIY.BEZELYE BULGUR PİLAVI TRİLEÇE	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE MAKARNA AYRAN	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA SALÇALI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA TAVUKLU ANKARA TAVA TAZE FASULYE AYRAN
SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA KIRMIZI LAHANA ROKA SALATA PATATES KAVURMA Z.Y ENGİNAR	SALATA BAR AÇIK YOĞURT GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR PANCAR SALATA ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	SALATA BAR AÇIK YOĞURT KIVIRCIK SALATA MARUL/ROKA HAVUÇ SALATA PİYAZ YOĞURTLU MAKARNA	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ZEYTİNLİ MARUL KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU MÜCVER	SALATA BAR AÇIK YOĞURT ZEYTİNLİ MARUL KIRMIZI LAHANA ROKA SALATA PANC.PATLICAN TARATOR Z.Y PIRASA
İKİNDİ BESLENMESİ KURU KAYISI / ÜZÜM BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ MUSKA BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI	İKİNDİ BESLENMESİ DAMLA ÇİKO. KURABİYE SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ MOZAİK PASTA SÜT	İKİNDİ BESLENMESİ ÜZÜMLÜ COOKIE LİMONATA