



**FBK**  
FENERBAHÇE KOLEJİ

# Ocak Ayı Yemek Menüsü



3 Ocak 2022 Pazartesi	4 Ocak 2022 Salı	5 Ocak 2022 Çarşamba	6 Ocak 2022 Perşembe	7 Ocak 2022 Cuma
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYİNİR	OMLET	SİMİT	BEYAZ PEYİNİR
KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KAŞAR PEYİNİR	ÖRGÜ PEYİNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BAL	AÇMA	REÇEL	BAL	KARIŞIK ZEYTİN
TEREYAĞI	BAL	TEREYAĞI	TEREYAĞI	TEREYAĞI
BEYAZ PEYİNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL
SÜT	SÜT	BALLI IHLAMUR	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA
TAVUK DÖNER / PATATES	KIYMALI İSPANAK / YOĞURT	ORMAN KEBABI	MANTI / YOĞURT	PÜRELİ ROSTO KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	PİLAV	Z.Y. TAZE FASULYE	SPAGETTİ / SOS
AYRAN	FINDIKLI KEŞKÜL	MEVSİM MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM MEYVE
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	YOĞURT / MEVSİM SALATA
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
TAHİNLİ KURABİYE	DEREOTLU KEK	MİİNİ POĞAÇA	KURUYEMİŞ ( CEVİZ,KAYISI,ÜZÜM )	UN KURABİYESİ
BALLI IHLAMUR	BALLI PAPATYA ÇAYI	LİMONATA	SÜT	KUŞBURNU
<b>10 Ocak 2022 Pazartesi</b>	<b>11 Ocak 2022 Salı</b>	<b>12 Ocak 2022 Çarşamba</b>	<b>13 Ocak 2022 Perşembe</b>	<b>14 Ocak 2022 Cuma</b>
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
BEYAZ PEYİNİR	AÇMA	MENEMEN	SİMİT	ÇEÇİL PEYİNİR
KARIŞIK ZEYTİN	DİL PEYİNİRİ	KAŞAR PEYİNİR	PEYİNİR TOPLARI	HAŞLANMIŞ YUMURTA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARIŞIK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	BAL	KARIŞIK ZEYTİN
BAL	TAHİN PEKMEZ	HAVUÇ ÇUBUKLARI	TEREYAĞI	HAVUÇ ÇUBUKLARI
TEREYAĞI	KURU MEYVE	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	REÇEL
SÜT	SÜT	BALLI IHLAMUR	SÜT	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI
ETLİ NOHUT	ÇİFTLİK KÖFTE	MEVSİM TÜRLÜ	KÖRİ SOSLU TAVUK	İZMİR KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PEYİNİRLİ SU BÖREĞİ	MAKARNA / SOS	PİRİNÇ PİLAVI
MEVSİM MEYVE	ŞEKERPARE	VIŞNE KOMPOSTO	MEVSİM MEYVE	REVANİ
CACIK / KARIŞIK TURŞU	YOĞURT / MEVSİM SALATA	KISIR	YOĞURT / MEVSİM SALATA	AYRAN / MEVSİM SALATA
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
ÜZÜMLÜ KEK	KALEM BÖREĞİ	MOZAİK PASTA	ÇÖREKOTLU KURABİYE	KURUYEMİŞ ( FINDIK-KURU ÜZÜM )
BALLI IHLAMUR	VIŞNE SUYU (EL YAPIMI)	SÜT	KUŞBURNU	SÜT
<b>17 Ocak 2022 Pazartesi</b>	<b>18 Ocak 2022 Salı</b>	<b>19 Ocak 2022 Çarşamba</b>	<b>20 Ocak 2022 Perşembe</b>	<b>21 Ocak 2022 Cuma</b>
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	MENEMEN	BEYAZ PEYİNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KARIŞIK ZEYTİN	KAŞAR PEYİNİRİ	REÇEL	AÇMA	ÇEÇİL PEYİNİR
BEYAZ PEYİNİR	BAL	KARIŞIK ZEYTİN	BAL	KARIŞIK ZEYTİN
KURU MEYVE	TEREYAĞI	PEYİNİR TOPLARI	TEREYAĞI	HAVUÇ ÇUBUKLARI
SALATALIK SÖĞÜŞ	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞI	KARIŞIK ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
BALLI IHLAMUR	SÜT	SÜT	BALLI IHLAMUR	SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ÇİTİR BALIK / AYVA DİLİM PATATES	KIYMALI BEZELYE	KADINBUDU KÖFTE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	HAMBURGER
MAKARNA / SOS	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA / SOS	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES TAVA / SOĞAN HALKASI
TAHİN HELVASI	MEVSİM MEYVE	MUZLU PUDİNG	MEVSİM MEYVE	AYRAN
ROKALI MEVSİM SALATA	YOĞURT / ÇİĞ KÖFTE	AYRAN	CACIK / Z.Y. TAZE FASULYE	ISLAK KEK
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>
DEREOTLU PEYİNİRLİ POĞAÇA	TATLI KURABİYE	GALETA	TUZLU KURABİYE	SUSAMLI ÇUBUK
LİMONATA	SÜT	BALLI IHLAMUR	AYRAN	BALLI PAPATYA ÇAYI